



༄༅། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ནང་། སྤེལ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རེས་
གཟའ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་ས་གནས་སྤྱི་ལུགས་ཤོད་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ལོ་ངོ་ ༥༠ བཅོན་པོལ་དུ་འདས་པའི་
བོད་མིའི་སྤྱི་དུག་ལ་འབྲུག་གཞི་བའི་ཉིན་གྱི་མཛད་སྲིད་རེ་ལྟུ་མིག་ཁག་གསལ་གསལ་ལོ།།

ཚུ་ཚོད། མཛད་སྲིད་ཁག་གསལ་གསལ།

༡༩༡༠ ཚོགས་ཁང་སྡོད་ཉམས་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་སྤྱན་ཟླ་ནམ་པ་རྩམ་འཛོལ་ས་གནང་རྒྱ།

༡༩༡༩༠ མཛད་སྡོད་སྲིད་སྲིད་ལུ་འཛུགས་གནང་རྒྱ།

། མཁན་ལྷ་དག་འདུན་ནམ་པས་དབུས་ སྤྱི་ནང་སྤྱི་མཐོན་ནམ་པ་དང་། མཛད་གཏོ་ནམས་ནས་གངས་རྒྱུད་ས་ཚོས་སྤྱི་དུག་གི་
དབུ་འཁྲིད་འདམ་སྤྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོར་ས་ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་དང་མཚོད་ཕོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་རྒྱ་
སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་བུས་ཉེ་ཚོགས་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས་རྗེས་ མི་མང་རྒྱས་གར་ནས་སྤྱི་ཤིང་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྡེ་
གཏོར་རྒྱ། ཡལོར་ས་ཡུལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡུལ་གྱི་གསལ་མཚན་དན་རིགས་ནམས་ཞི་ཞིང་ཡེ་ཞབས་པད་བརྒྱལ་བརྒྱར་
བརྟན་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འབད་མེད་རྩམ་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཚོན་ཆེད། མཐོན་གཏོ་ནམ་པ་དང་།
མི་མང་ཚོགས་གཏོ་སྡེལ་པོ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་སྤྱི་མཐོན་གཞན་ནམས་ནས་མཛུལ་དར་སྤུལ་མཚམས་
མཁན་ལྷ་དག་འདུན་ནམ་པས་དབུས་མང་ཚོགས་ནས་ཡུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་། བདེན་གསོལ་སྡོན་ལམ་གསུངས་འདོན་ལྷུ།

གསུང་བཤད་ཁག་གསལ།

- ༡༩༡༥ ལྷན་སྤྱི་དང་ཡིག་འཛུགས་སྤྱི་ལུགས་ལོ་ངོ་ལྷན་སྤྱི་དང་ག་སྡོད་ཕོས་མཚོག་ནས་དུས་འབྲེལ་ལོ་ངོ་གསུངས་བཤད།
- ༡༩༡༦ རི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་དཔོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དུས་འབྲེལ་ལོ་ངོ་གསུངས་བཤད།
- ༡༩༡༧ རང་གཞུང་སྤྱི་ཚོབ་དོན་གཏོར་སྤྱི་དོ་ཚོས་སྤྱི་དང་པོ་མཚོག་ནས་དུས་འབྲེལ་ལོ་ངོ་གསུངས་བཤད།
- ༡༩༡༨ ལྷོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་བརྒྱར་གར་གཞིན་ཚང་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་དུས་འབྲེལ་ལོ་ངོ་གསུངས་བཤད།

ཞབས་གཞན་གཞིགས་འབྲུལ་ཁག

- ༡༥༡༡༥ ལྷན་སིར་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་བའི་ཚོགས་མི་བརྒྱུད་པ་ནམས་ནས་རོན་པའི་འདོན།
- ༡༥༡༢༠ ལྷན་སི་དང་ལེག་ལེན་སྤྲུལ་ན་བོད་རིགས་མི་མང་རྫོང་གར་ནས་གཞན་སྤྲུལ་ཁག (༩)
- ༡༥༡༢༥ ས་གནས་དབྱུང་གཙང་ཚོལ་ཁའི་གཞན་སྤྲུལ། (༡)
- ༡༥༡༣༥ མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་དུ་གནས་གཞན་སྤྲུལ། (༡)
- ༡༥༡༣༥ ལྷན་སིར་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་བའི་ཚོགས་མི་བརྒྱུད་པ་ནམས་ནས་གཞན་སྤྲུལ། (༡)
- ༡༥༡༤༥ ས་གནས་མདོ་རྒྱུད་ཚོལ་ཁའི་གཞན་སྤྲུལ། (༡)
- ༡༥༡༥༥ ལྷན་སིར་བོད་གཞུང་རྫོང་གར་བའི་ཚོགས་མི་བརྒྱུད་པ་ནམས་ནས་མི་ལོ་ ༥༠ ལུ་བརྒྱའི་དུན་གསེའི་མཉམ་གཞན།

༡༥༡༠༥ ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷན་གྱིས་མངལ་དར་སྤུལ་དགོས་ཁག

༡༥༡༣༠ མི་མང་ནམས་སྤྱན་དུ་སྟེན་སྟོེ་སྤྲུ་ཅེད་གནད་རྒྱ། (Bingo Spiel)

༡༥༡༡༥ དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚིགས།

སྤྱན་དུ་སྟོེ་བཞུགས་ངང་ནས་འཚོར་སྤྲུང་འཁོལ་བའི་དགོང་དྲོའི་མངལ་རིམ།

- ༣༠༡༠༠ རྗེ་ལྷང་ཚེ་རིང་སྟོབས་སྤྱན་ལགས་ནས་དབྱུ་ཁྱིད་པས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་གཞན་སྤྲུ་ཚོགས་གྱི་གཞིགས་འབྲུལ་ཁག
 ལྷན་སི་དང་ལེག་ལེན་སྤྲུལ་ན་བོད་རིགས་མི་མང་རྫོང་གར་ནས་དེད་དུས་རོལ་གཞན། ༡
- ཤེ་རེ་མེ་ཐ་ཚེ་རིང་སྤྲུལ་སྤྱན་ལགས་ནས་གསུང་གཞན། ༡
- དམ་ཚོས་བསྟན་འདོན་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་གསུང་གཞན། ༡
- རྗེ་ལྷང་བསྟན་འདོན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་གསུང་གཞན། ༡
- དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྟོལ་མ་ལགས་ནས་གསུང་གཞན། ༡
- ༣༤༡༠༠ དུས་དུན་སྤྱན་འདོམས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུའོ།།